

## **Памятка населению при поездке и во время отдыха в горах**

В условиях нарастания вероятности совершения различными экстремистскими группами террористических актов, граждане должны проявлять особую бдительность и осторожность.

Арсенал у террористов может быть богатым - от самодельных устройств до гранат, мин и т.д.

### **Действия при обнаружении подозрительного предмета.**

При проезде в транспорте, при перемещении в общественных местах и на улицах необходимо обращать внимание на бесхозные вещи и подозрительные предметы.

При обнаружении таковых - попытаться выяснить их принадлежность, опросив окружающих.

В случае подтверждения бесхозности предметов, незамедлительно сообщить о находке водителю транспорта, администратору учреждения и т.д., провести экстренную остановку и эвакуацию пассажиров на безопасное расстояние или удаление прохожих, жильцов, посетителей.

Сообщить об обнаруженном предмете в “Службу спасения” (телефон 01) или в милицию (телефон 02).

*Запрещено* пытаться самостоятельно произвести осмотр предметов, не прикасайтесь к ним, не сдвигайте с места, не допускайте к ним других людей. Нельзя пользоваться вблизи от обнаруженного предмета электро- и радиоаппаратурой. После эвакуации, в безопасном месте, подождать прибытия представителей правоохранительных органов, “Службы спасения” и предоставить в их распоряжение всю имеющуюся у вас и у других граждан информацию по данному факту.

**Отдых в горах** сопряжен с рядом опасностей, таких как: сход снежной лавины, сель, оползень и т.д.

Чтобы избежать опасностей такого рода необходимо знать основные требования безопасности.

Причинами схода **снежной лавины** являются: длительный снегопад, интенсивное таяние снега, землетрясение, взрывы и другие виды деятельности людей, вызывающие сотрясение горных склонов и колебания воздушной

среды. Лавины снега могут разрушить здания, засыпать уплотнившимся снегом дороги и горные тропы.

Не выходите в горы в снегопад и непогоду. Находясь в горах, следите за изменением погоды, знайте в районе своего пути или прогулки места возможного схода снежных лавин.

**Отморожение** – повреждение тканей организма, вызванное действием низкой температуры. Отморожение может наступать при температуре ниже - 6°C. Его тяжесть зависит от температуры окружающей среды, длительности пребывания на холоде, влажности воздуха. Снижение внутренней температуры ниже 24°C приводит к гибели пострадавшего. Температура воздуха, близкая к 0°C, высокая влажность могут вызвать общее охлаждение в течение 12 часов. Оказание помощи при охлаждении сводится к общему или местному согреванию тела. Пострадавшего необходимо укутать и как можно быстрее доставить в медучреждение.

**Сель** – временный поток смеси воды и большого количества обломков горных пород от глинистых частиц до крупных камней и глыб, внезапно возникающий в руслах горных рек и лощинах. Всегда помните, что застигнутому селевым потоком, спастись почти не удастся, можно только избежать его.

Услышав шум приближающегося селевого потока, немедленно следует подняться со дна лощины вверх по стоку, не менее чем 50-100 м. При этом нужно помнить, что из ревущего потока на большие расстояния могут выбрасываться камни большого веса, угрожающие жизни.

**Берегите свою жизнь и жизнь своих близких, будьте внимательны и осторожны!**

Комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций  
и обеспечению пожарной безопасности города Георгиевска