

Памятка населению при поездке и во время отдыха на море

В условиях нарастания вероятности совершения различными экстремистскими группами террористических актов, граждане должны проявлять особую бдительность и осторожность.

Арсенал у террористов может быть богатым - от самодельных устройств до гранат, мин и т.д.

Действия при обнаружении подозрительного предмета.

При проезде в транспорте, при перемещении в общественных местах и на улицах необходимо обращать внимание на бесхозные вещи и подозрительные предметы.

При обнаружении таковых - попытаться выяснить их принадлежность, опросив окружающих.

В случае подтверждения бесхозности предметов, незамедлительно сообщить о находке водителю транспорта, администратору учреждения и т.д., провести экстренную остановку и эвакуацию пассажиров на безопасное расстояние или удаление прохожих, жильцов, посетителей.

Сообщить об обнаруженном предмете в “Службу спасения” (телефон 01) или в милицию (телефон 02).

Запрещено пытаться самостоятельно произвести осмотр предметов, не прикасайтесь к ним, не сдвигайте с места, не допускайте к ним других людей. Нельзя пользоваться вблизи от обнаруженного предмета электро- и радиоаппаратурой. После эвакуации, в безопасном месте, подождать прибытия представителей правоохранительных органов, “Службы спасения” и предоставить в их распоряжение всю имеющуюся у вас и у других граждан информацию по данному факту.

Основные требования безопасности при отдыхе на водоемах.

Запрещается:

купание в необорудованных, незнакомых, а также запрещенных местах;

прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;

загрязнять и засорять водоемы;

распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;

подавать крики ложной тревоги;

плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах и т.д.

Во время отдыха около водоема с детьми, следует особенно внимательно следить за тем, чтобы не случилось беды. Нельзя оставлять без присмотра детей во время купания и даже во время нахождения ребенка около воды. Достаточно одного неосторожного шага и беда неизбежна.

Каждый гражданин обязан оказывать посильную помощь людям, терпящим бедствие на воде, и до прибытия скорой медицинской помощи оказать первую необходимую помощь.

Нельзя оставлять пострадавшего без внимания (может произойти внезапная остановка сердца).

Если пострадавший находится в сознании, у него удовлетворительный пульс и сохранено дыхание, то необходимо уложить его на жесткую поверхность, раздеть его и растереть руками или сухим полотенцем. Дать пострадавшему горячий чай или кофе, укутать пострадавшего одеялом и дать отдохнуть.

Если у пострадавшего отсутствует сознание, но сохранены дыхание и пульс, освободить рот пострадавшего от ила, тины, рвотных масс, насухо обтереть пострадавшего. Дать ему вдохнуть нашатырный спирт.

Если и пострадавшего отсутствуют дыхание и сердечная деятельность, удалить воду из дыхательных путей пострадавшего. Освободить рот пострадавшего от ила, тины и рвотных масс. Уложить его на спину, запрокинув голову и, вытянув язык, делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Всем пострадавшим обязательно должна быть оказана квалифицированная медицинская помощь врачами «Скорой помощи» или лечебного учреждения, так как после спасения у утопавших высока вероятность развития отека легких.

Тепловой удар возникает в результате общего перегрева организма при длительном воздействии высокой температуры. Признаками теплового удара является сильная жажда, одышка, сердцебиение, головокружение. В

дальнейшем температура тела повышается до 40°C, появляется рвота, может наступить потеря сознания.

Солнечный удар наступает при прямом действии солнечных лучей на непокрытую голову. Его симптомами являются головокружение, головная боль, учащение или замедленное пульса. Затем может последовать помутнение и потеря сознания.

Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах включает комплекс мероприятий:

1. Перенести пострадавшего в прохладное место и снять с него стесняющую одежду.
2. Положить холод на голову, сердце, позвоночник, дать понюхать нашатырный спирт.
3. Если возможно, дать ему подышать кислородом.
4. Дать пострадавшему подсоленную воду, холодный чай и вызвать «Скорую помощь».

Берегите свою жизнь и жизнь своих близких, будьте внимательны и осторожны во время отдыха у воды!

Комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций
и обеспечению пожарной безопасности города Георгиевска